

Voorbeelden:

Lucy

Lucy is een lief meisje van 8 jaar. Ze woont met haar ouders en vier broers in een tussenwoning in de stad. Bij Lucy is er sprake van een stoomis in het autistisch spectrum. Daardoor begrijpt ze niet altijd het gedrag van anderen en bouwt ze spanning en boosheid op. Anderzijds begrijpen huisgenoten Lucy ook lang niet altijd. Thuis bij Lucy zijn er regelmatig ruzies en de gezellige sfeer lijkt meer en meer verleden tijd. Er is behoefte aan een gastgezin, waardoor zowel Lucy als haar overige familieleden voor een korte periode tot rust kunnen komen.

Lucy gaat inmiddels 2x per maand een weekend naar gastgezin De Groot.

Daar kan ze lekker alleen spelen, maar het is ook leuk om een boodschapje te doen met mevrouw De Groot, of mee te gaan met meneer om klusjes te doen op de boerderij.

Thomas

Thomas is een ondernemende, temperamentvolle jongen. Van jongs af aan is hij dat al geweest. Nu hij 16 jaar is, komt er veel op hem af en zoekt hij zijn grenzen op.

Thuis vinden de laatste tijd voortdurend conflicten plaats over tijdstip van thuiskomen, gebruik van mobiel, enz. Thomas wordt het zat om thuis alleen maar 'gezeur' aan te horen en ouders beseffen dat ze in een situatie belanden van alleen maar straffen. Ouders raken overbelast en Thomas' lontje wordt steeds korter.

Een time-out in een gastgezin zou een oplossing zijn. In die periode gaat de inmiddels betrokken hulpverlener aan de slag met zowel ouders als Thomas.

Er wordt gewerkt aan terugkeer en gezocht naar oplossingen hoe de situatie verbeterd kan worden als de periode van drie maanden gastopvang weer voorbij is.

Doordat Thomas in een gastgezin verblijft, ontstaat tevens de gelegenheid om van een afstand naar zijn thuissituatie te kijken.

Meneer Kaats

Het gezin Kaats telt negen personen. Het loopt er over het algemeen best goed.

Er heerst een open sfeer en het is er vaak de zoete inval. De schaduwzijde is echter dat vader Kaats zo nu en dan last heeft van depressiviteit. Op dergelijke momenten is het hem snel te veel en de zorg voor het gezin komt dan met name op moeder neer.

De psychiater van meneer adviseert een gastgezin.

Gelukkig wordt deze gevonden. Meneer gaat (tijdens deze depressieve periodes) dagelijks uit zijn werk naar het gastgezin; dat is een echtpaar van beiden 62 jaar.

Hij kan zich daar zo nodig terugtrekken, ervaart rust en minder prikkels dan thuis.

Moeder Kaats kan zich richten op de overige gezinsleden.

Zij heeft vertrouwen in het gastgezin en weet dat zorgelijke signalen aangaande haar man bekend worden via de gastgezincoördinator.

Dit ontspant en daarnaast is het haar wens dat de rust in combinatie met extra medicijnen haar man goed doen, zodat hij zo snel mogelijk weer terug kan keren naar huis.



Voor wie een gastgezin:
Voor het **kind** of de **jongere** die af en toe om persoonlijke
of huiselijke redenen een weekend, dagdeel
of aantal weken in een andere gezinssituatie verblijft.
Voor de **volwassene** die tijdelijk behoefte
heeft aan rust, afstand,
of een tussenperiode elders.

Uitgaande van de Gereformeerde Gemeenten in Nederland
Oud Gereformeerde Gemeenten in Nederland en
Vrije Oud Gereformeerde Gemeenten

Het gastgezin biedt:

*een luisterend oor
bewogenheid
nuchterheid
geduld
stabiele onderlinge relaties
flexibiliteit
voldoende (privé)ruimte*

kortom: een open huis en een open hart.



En verder...

- Biedt het gastgezin tijdelijke, periodieke (bijv. een weekend per maand) of aaneensluitende opvang (uitgangspunt zes weken tot drie maanden).
- Heeft het gastgezin een (slaap)ruimte over voor de gast.
- Krijgt een gastgezin een vergoeding van € 10,-- per dag. Bij beschikbaarheid van Persoonsgebonden Budget (PGB) geldt een nader te bepalen tarief.

Een coördinator gastopvang:

- *Ontvangt aanvragen*
- *Screent aangemelde gezinnen*
- *Maakt een contract bij plaatsing van een gast in een gastgezin*
- *Onderhoudt het contact met het actieve gastgezin, gast en eventuele betrokken hulpverleners*
- *Is in beeld bij pleegzorgorganisaties, om zo nodig gastgezinnen aan te bieden*
- *Zoekt een passend gezin voor diegene die gastopvang nodig heeft*

Uw interesse gewekt? Bel of mail vrijblijvend één van de coördinatoren:

- 👤 Caroline Klop (regio zuidwest) ☎ 06 51265244
✉ gastopvangdph-zuidwest@klikSAFE.nl
- 👤 Gera van Lagen (regio midden) ☎ 06 51377219
✉ gastopvangdph-midden@klikSAFE.nl
- 👤 Mieke Meijering (regio oost) ☎ 06 51553112
✉ gastopvangdph-oost@klikSAFE.nl

Voor **algemene vragen** kunt u ook bij Mieke Meijering terecht.

Regioverdeling:

Regio zuidwest bestaat uit Zeeland, Noord-Holland en Zuid Holland tot Gorinchem.

Regio midden bestaat uit Limburg, Noord-Brabant, Gelderland onder de (Neder)rijn en Utrecht inclusief Gorinchem.

Regio oost bestaat uit Gelderland/Utrecht boven de (Neder)rijn inclusief Renswoude, Overijssel en de overige provincies.

U kunt ook informatie vinden op:

www.gergeminned.nl/deputaatschappen/deputaatschap-psycho#/.

